

Revisa la información más importante de la semana

NUESTRA QUERIDA DOCENTE KARLA JARAMILLO PRESENTA "EL VIAJE A LA MATERNIDAD POSTERGADA"

La docente Karla Jaramillo nos comparte su conmovedora obra, un proyecto íntimo que refleja su valiente lucha con la fertilización in vitro (FIV) y su camino hacia la maternidad a los 43 años. Este relato profundo no solo es un testimonio de resiliencia, sino también una fuente de inspiración para todas aquellas que enfrentan desafíos similares.

Para acceder al libro, ingrese al siguiente link: www.maternidadpostergada.com



EL VIAJE A LA MATERNIDAD POSTERGADA

Una experiencia vivida
Compartiendo su viaje por la Universidad del Ecuador y su experiencia en la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) de Argentina, Karla Jaramillo cuenta en el libro su experiencia desde el momento de su diagnóstico de infertilidad hasta el momento de su embarazo y nacimiento de su hija.

El libro es un relato íntimo que refleja su valiente lucha con la fertilización in vitro (FIV) y su camino hacia la maternidad a los 43 años. Este relato profundo no solo es un testimonio de resiliencia, sino también una fuente de inspiración para todas aquellas que enfrentan desafíos similares.

Para acceder al libro, ingrese al siguiente link: www.maternidadpostergada.com

FERIAS "BECAS FUTURO FEMENINO"



El programa de Becas Futuro Femenino realizó una feria del 3 al 6 de septiembre en Quito, en la plataforma Financiera Norte y en la Plataforma Gubernamental Sur de 08:00 a 14:00, donde personal de la Senescyt ayudará a los postulantes a concluir con el proceso. El Gobierno anunció que dará prioridad a mujeres de grupos discriminados, como mujeres de escasos recursos económicos; mujeres con discapacidad; víctimas de violencia basada en género; migrantes ecuatorianas retornadas con

condición de vulnerabilidad; mujeres pertenecientes a pueblos y nacionalidades; y de provincias con bajo acceso a la educación superior. La convocatoria estará abierta hasta este 20 de septiembre de 2024.

Revisa la información más importante de la semana

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PARA NIÑOS

El pasado lunes 2 de septiembre tuvimos un emocionante taller de primeros auxilios para niños, impartido por el Instituto Superior Tecnológico Cruz Roja Ecuatoriana, en donde nuestros estudiantes de la carrera de TDII fueron invitados a aprender sobre cómo cuidar y proteger a los más pequeños en situaciones de emergencia.

Este taller reforzó la formación académica de nuestros estudiantes, y les proporcionó habilidades para su futuro profesional y personal.

¡Estamos orgullosos de ver a nuestros estudiantes comprometerse con su desarrollo profesional y con la seguridad de los niños!



TELECONSULTA GRATUITA EN SALUD MENTAL



Si estás atravesando un momento difícil, te animamos a que busques el apoyo que necesitas. **Puedes llamar al 101 y seleccionar la opción 9 para acceder a una tele consulta gratuita en salud mental.** No tienes que enfrentar esto solo. Hay profesionales disponibles para escucharte y apoyarte en cada paso del camino.

Tu bienestar es importante para nosotros, y hay ayuda disponible. No dudes en dar el primer paso y alcanzar el apoyo que mereces.

Revisa la información más importante de la semana

CURSO DE PSICOLOGÍA POSITIVA EN EL INSTITUTO SUCRE: UN ENFOQUE INTEGRAL PARA EL BIENESTAR EDUCATIVO

Se llevó a cabo un evento importante para la comunidad educativa: el curso de Psicología Positiva, diseñado para ofrecer herramientas para el manejo de la autoestima, la depresión y la vulnerabilidad al estrés, reunió a docentes y autoridades con el objetivo de promover un entorno educativo más saludable. El curso fue liderado por el vicerrectorado a cargo del señor vicerrector Néstor Castillo y el docente Darwin Noroña, Coordinador de Bienestar Estudiantil, quien presentó un análisis exhaustivo sobre las variables relacionadas con la salud mental en el ámbito educativo.



PSICOLOGÍA POSITIVA

- Carisma
- Curiosidad
- Honestidad
- Aceptación Valentía
- Positividad
- Calidad Equidad
- Crecimiento Manejo emocional
- Apreciación de la Belleza

La salud mental es clave para el desarrollo integral y la resiliencia en el ámbito educativo.

"Hablar de salud mental positiva va más allá de la salud física; se trata de un derecho humano fundamental", destacó Noroña durante su exposición. Enfatizó que, a menudo, nos enfocamos en los aspectos negativos de nuestra salud mental debido a nuestro sistema evolutivo, mientras que el cultivo de una mentalidad positiva puede tener un impacto significativo en nuestra calidad de vida.

