

## Revisa la información más importante de la semana

### IRINA LUNA, COORDINADORA DE MARKETING, IMPARTIÓ EL TALLER DE LIDERAZGO EN SERVICIO AL CLIENTE INVITADA POR SENESCYT

Felicitamos a la coordinadora de la carrera de Marketing Irina Luna que fue invitada por Senescyt para impartir el taller de habilidades para el liderazgo en el servicio al cliente, continuamos comprometidos con la formación integral de nuestros colaboradores.

Este reconocimiento refleja su dedicación y compromiso con la educación de calidad y el desarrollo profesional de nuestros estudiantes.



### ¡REVISAS EL PUNTAJE DE TU EVALUACIÓN!

Si rendiste la evaluación para acceder a uno de los 54 institutos tecnológicos y conservatorios superiores públicos y rendiste la evaluación:

- Del 13 al 15 de agosto
- O la reprogramación el 23 de agosto



**Revisa tu puntaje de evaluación**  
 Segundo periodo 2024

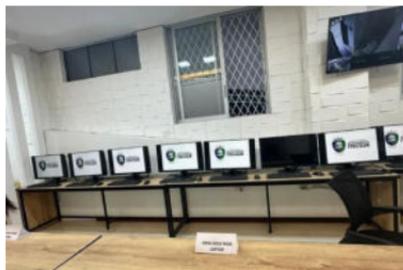
► **El 30 y el 31 de agosto** ◀

En: [www.registrounicoedusup.gob.ec](http://www.registrounicoedusup.gob.ec)

Corresponde a la nota de la evaluación que rendiste para acceder a los institutos tecnológicos y conservatorios superiores públicos.

### ITECSUR INAUGURÓ SU NUEVA BIBLIOTECA Y ORGANIZÓ UNA FERIA DEL LIBRO

Gracias a la colaboración con ITECSUR, los estudiantes ahora tienen acceso tanto a la biblioteca física como a la virtual, gestionada por la bibliotecaria Gabriela Bowen. Además, se les ha proporcionado un carnet exclusivo y un usuario personalizado para utilizar el sistema digital de la biblioteca.



## Revisa la información más importante de la semana

### CAPACITACIÓN EN METODOLOGÍAS DIDÁCTICAS PARA EDUCAR EN VALORES Y HABILIDADES BLANDAS

El pasado 23 de Agosto se llevó a cabo un enriquecedor taller organizado por la carrera de Desarrollo Infantil Integral, con la participación de docentes del ISU SUCRE e ITECSUR. Este plan de capacitación se enfocó en fortalecer el trabajo en equipo y la resolución de problemas, para el avance de nuestra misión educativa.



### LA VIRUELA DEL MONO

#### ¿CÓMO SE TRANSMITE

- La transmisión del virus ocurre mediante contacto cercano con la piel de una persona infectada, especialmente a través de erupciones, fluidos corporales y costras. También se puede transmitir al tocar objetos contaminados, como ropa, toallas o utensilios. Además, el virus se propaga por gotas respiratorias durante interacciones prolongadas cara a cara.

#### PREVENCIÓN

- Lávese las manos con frecuencia.
- Use mascarilla en lugares cerrados con mucha gente o si tiene síntomas.
- Evite contacto cercano con personas enfermas y no se automedique.
- Informe a su médico si tiene síntomas o ha estado cerca de alguien infectado.



#### SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso
- Dolores musculares y de espalda
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Erupciones o lesiones en piel, boca, genitales y ojos
- Los síntomas duran de dos a cuatro semanas y generalmente desaparecen sin tratamiento. Consulte a un médico si sospecha de viruela del mono.

## Revisa la información más importante de la semana

### LOCOS

El viento matutino se arremolina por las avenidas desprovistas de tráfico. Un sol lánguido ilumina tenuemente las copas de los árboles que visten al parque. La tierra todavía húmeda por el rocío, permanece quieta, dormida y sin enarbolarse. Pienso que el tiempo es perfecto para cumplir con el objetivo de hoy, correr siete kilómetros a una cadencia de 4 minutos.

Activo mi reloj y el GPS empieza a marcar la distancia. Respiro con facilidad. Mi pulso no debe pasar a zona de frecuencia cardíaca máxima. Quiero determinar si el entrenamiento de las últimas cuatro semanas ha rendido su fruto. Aprieto el paso para que mi cadencia no decaiga. Aguanto el resquemor de mis pulmones que agita mi respiración. Entro a la curva del último kilómetro. Mis piernas resisten, pero cada vez es más doloroso mantener la cadencia. Activo el automático de mi cerebro. No pienso, solo me concentro en respirar y exhalar, respirar y exhalar. El reloj vibra y la alarma me indica que he cumplido con el objetivo. He terminado los siete kilómetros. Levanto el puño a modo de victoria.

Son las 7:30 am tengo media hora para llegar al trabajo. La victoria del día de hoy desaparece sin dejar rastro. Cruzo la avenida. Me apresuro. No quiero llegar tarde al trabajo. Intento correr, pero mis piernas no quieren hacerlo, las obligo. Miro de nuevo el reloj.



Acepto lo irremediable. Llegaré tarde de nuevo. Alzo la mirada y distingo a un sujeto semi acostado sobre el césped húmedo y siempre con la vista a occidente. Es el mismo loco que veo todos los días por las mañanas. Hoy lee otro libro. Su rostro se ilumina; mientras yo apresurado corro hacia el trabajo sin querer aceptar la envidia que me provoca ese loco que se alimenta de libros.

Continuará...